



Leistung durch Gesundheit

Psychologische Konzepte für den gesunden Betrieb

1. Fachtag „Gesundheit“ der
Regionalgruppe Gesundheitspsychologie des BDP
in Hamburg am 10. September 2015
im Gästehaus der Universität Hamburg

Mit psychologischem Fachwissen das betriebliche Gesundheitsmanagement zum Erfolg führen

Dieses Motto steht im Zentrum unserer Fachtagung, zu der wir Personalverantwortliche, Personalentwickler, Führungskräfte, Betriebsärzte und Kollegen/-innen einladen, die sich für erfolgreiches Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen einsetzen möchten.

In zahlreichen interaktiven Workshops bieten wir Ihnen Antworten, Lösungen und praktisches Handwerkszeug für folgende Themenschwerpunkte:

- **Gesunde Teams**
- **Gesunde Führungskräfte und**
- **Gesunde Organisationen**

Workshops für Führungskräfte:

- **Fit in Führung** – gesundheitsförderliches Führungsverhalten für lebendige Teams und leistungsstarke Mitarbeiter.
- **Fit als Führungskraft** – gesunde Stressbewältigung im Führungsalltag und Entlastungsmöglichkeiten in der „Sandwichposition“.

Referenten/-innen:

Matthias Graf, Christine Porschke, Julia Scharnhorst und
Caroline Wienholt

Workshops für Teams:

- **Wenn Streit krank macht** – Maßnahmen und Möglichkeiten der Entlastung durch Konfliktberatung in Teams.
- **Wenn Teams überlastet sind** – die Arbeits-Situations-Analyse als Instrument der systematischen Entlastung von Teams.

Referenten/-innen:

Christine Porschke, Julia Scharnhorst, Jochen Waibel und
Ute Zander

Workshops für Organisationen:

- **Gesundheit ist Chefsache** – wie Unternehmen strategisch Gesundheitsmanagement einführen können.
- **Evaluation im BGM-Prozess** – wie Unternehmen die Qualität ihres Gesundheitsmanagements absichern können.

Referenten/-innen:

Dr. Amina Özelsel, Dr. Manfred Oetting, Ute Zander

Alle Referenten sind Diplom-Psychologen und Gesundheits-
experten der Regionalgruppe Gesundheitspsychologie des BDP.

Tagungsmoderation:

Jochen Waibel

Termin:

10. September 2015

09.30 – 16.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Gästehaus der Universität Hamburg,
Rothenbaumchaussee 34, 20148 Hamburg
www.gaestehaus-uni-hamburg.de

Weitere Infos:

www.bdp-gus.de/gp/tagung2015.htm

Anmeldung:

Berufsverband deutscher Psychologen und Psychologinnen (BDP)
Regionalgruppe Gesundheitspsychologie

E-Mail: FachtagBGM@bdp-verband.de

Preise:

Kostenbeitrag: 199,00 €

Frühbucherrabatt **bis 31. Juli 2015:** 169,00 €

BDP-Mitglieder: 149,00 € bis 31. Juli 2015, danach 169,00 €