



Leistung durch Gesundheit

Psychologische Konzepte für den gesunden Betrieb

Hamburg, 10. September 2015

Beschreibung der Workshops

Workshop 1: Gesunde Teams – Arbeits-Situations-Analyse

Um die psychischen Belastungen in Teams zu analysieren und mögliche Maßnahmen zu entwickeln, eignet sich die Arbeits-Situations-Analyse. Wir wollen dieses Gruppenverfahren kennenlernen, indem wir sie für ein Beispiel-Team in Kurzform praktisch durchführen. So lernen Sie diese Methode – die übrigens auch gut im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung eingesetzt werden kann – ganz direkt und praktisch kennen.

Workshop 2 Gesunde Teams – Konfliktklärung

Ungelöste Konflikte belasten die Zusammenarbeit im Team. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die Leistungsfähigkeit in Teams, die unter ungelösten Konflikten leiden, sinkt. Darüber hinaus lösen ungeklärte Konflikte Spannungen aus, die oft mit Krankmeldungen beantwortet werden. In diesem Workshop möchten wir einen Überblick über typische Konflikt-Belastungs-Situationen geben und anhand von Praxisbeispielen aufzeigen, wie Führungskräfte und Teams Konfliktfelder gezielt auflösen können. In einem praxisorientierten Diskussionsrahmen können Sie eigene Fragestellungen einbringen.

Workshop 3 Gesunde Führung – Fit in Führung

Führungskräften kommt bekanntlich eine sehr wichtige Rolle für das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter zu. Eine gesundheitsgerechte Führung kann die Motivation und Gesundheit von Mitarbeitern fördern und Leistungstiefs und Fehlzeiten verringern. In diesem Workshop werden wir Ansätze für eine gesundheitsförderliche Führung für die Praxis kennenlernen, besonders bezogen auf das Thema der psychischen Belastungen.

Workshop 4 Gesunde Führung – Fit als Führungskraft

Führungskräfte bilden die Grundpfeiler eines erfolgreichen betrieblichen Gesundheitsmanagements. Sie müssen selbst lernen, ihre Sandwichposition aus oft konträren Anforderungen / Ansprüchen / Aufgaben zu meistern und stehen dabei unter enormen Druck. Der Workshop zeigt Möglichkeiten des gesunden Umgangs mit Stressoren, u.a. Aufbau eines erfolgreichen Selbstmanagements.



Workshop 5 Gesunde Organisationen – Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

Immer mehr Unternehmen und Organisationen interessieren sich für die Einführung des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Zu Beginn des strategischen Vorgehens stehen viele Fragen im Raum: Wie starten wir? Welche Analyseinstrumente sind notwendig? Was kostet das? Wen sollen wir beteiligen?

Wir möchten Ihnen rund um die Einführung des betrieblichen Gesundheitsmanagements bewährte Konzepte und Best Practice-Modelle vorstellen – hier am Beispiel der Stadt Flensburg. In einem offenen Workshop-Rahmen haben Sie die Möglichkeit, eigene Fragestellungen einzubringen.

Vortrag 6 Gesunde Organisationen – Evaluation im BGM-Prozess

Nicht nur das Durchführen von Maßnahmen, sondern auch die Bewertung des Erfolgs sind im BGM-Prozess wichtige Schritte. In diesem Vortrag werden die Erfolgsfaktoren geklärt – was ist eigentlich „Erfolg“ im betrieblichen Gesundheitsmanagement? Auch der Prozess des BGM sollte bewertet werden, um herauszufinden, wie gut das BGM durchgeführt wird. Als letztes muss auch das Ergebnis bewertet werden: Wie finden wir heraus, ob unsere Maßnahmen gewirkt haben?

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Workshops Sie besuchen möchten!