



# **Leistung durch Gesundheit**

## **Psychologische Konzepte für den gesunden Betrieb**

1. Fachtag „Gesundheit“ der  
Regionalgruppe Gesundheitspsychologie des BDP  
in Hamburg am 16. April 2015  
im Gästehaus der Universität Hamburg

### **Mit psychologischem Fachwissen das betriebliche Gesundheitsmanagement zum Erfolg führen**

Dieses Motto steht im Zentrum unserer Fachtagung, zu der wir Personalverantwortliche, Personalentwickler, Führungskräfte, Betriebsärzte und Kollegen/-innen einladen, die sich für erfolgreiches Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen einsetzen möchten.

In zahlreichen interaktiven Workshops bieten wir Ihnen Antworten, Lösungen und praktisches Handwerkszeug für folgende Themenschwerpunkte:

- **Gesunde Teams**
- **Gesunde Führungskräfte und**
- **Gesunde Organisationen**

## **Workshops für Führungskräfte:**

- **Fit in Führung** – gesundheitsförderliches Führungsverhalten für lebendige Teams und leistungsstarke Mitarbeiter.
- **Fit als Führungskraft** – gesunde Stressbewältigung im Führungsalltag und Entlastungsmöglichkeiten in der „Sandwichposition“.

Referenten/-innen:

Matthias Graf, Christine Porschke, Julia Scharnhorst und  
Caroline Wienholt

## **Workshops für Teams:**

- **Wenn Streit krank macht** – Maßnahmen und Möglichkeiten der Entlastung durch Konfliktberatung in Teams.
- **Wenn Teams überlastet sind** – die Arbeits-Situations-Analyse als Instrument der systematischen Entlastung von Teams.

Referenten/-innen:

Christine Porschke, Julia Scharnhorst und Ute Zander

## **Workshops für Organisationen:**

- **Gesundheit ist Chefsache** – wie Unternehmen strategisch Gesundheitsmanagement einführen können.
- **Evaluation im BGM-Prozess** – wie Unternehmen die Qualität ihres Gesundheitsmanagements absichern können.

Referenten/-innen:

Dr. Amina Özelsel, Dr. Manfred Oetting, Ute Zander

Alle Referenten sind Diplom-Psychologen und Gesundheits-  
experten der Regionalgruppe Gesundheitspsychologie des BDP.

## **Tagungsmoderation:**

Jochen Waibel

## **Termin:**

16. April 2015

09.30 – 16.30 Uhr

## **Veranstaltungsort:**

Gästehaus der Universität Hamburg,  
Rothenbaumchaussee 34, 20148 Hamburg  
[www.gaestehaus-uni-hamburg.de](http://www.gaestehaus-uni-hamburg.de)

## **Weitere Infos:**

[www.bdp-gus.de/gp/tagung2015.htm](http://www.bdp-gus.de/gp/tagung2015.htm)

## **Anmeldung:**

Berufsverband deutscher Psychologen und Psychologinnen (BDP)  
Regionalgruppe Gesundheitspsychologie

**E-Mail: [FachtagBGM@bdp-verband.de](mailto:FachtagBGM@bdp-verband.de)**

## **Preise:**

Kostenbeitrag: 199,00 €

Frühbucherrabatt **bis 10. März 2015:** 169,00 €

BDP-Mitglieder: 149,00 € bis 10. März 2015, danach 169,00 €